 Nieuwsbrief november 2023

Beste leden,

Aan het weer, de herfstkleuren en de lichtval is het te merken dat we de donkere maanden in gaan. En het lijkt wel als of de nieuwsberichten zich aan deze donkerheid aanpassen. Het is daarom goed dat wij als vereniging ook de positieve kanten van de samenleving omarmen. Omzien naar elkaar en leuke en interessante activiteiten organiseren. Zo houden wij ons dorp levendig en kunnen we met elkaar en voor elkaar een lichtje zijn in deze tijd.

Met betrekking tot de activiteiten voor de maand november en verder, verwijs ik u naar de inhoud van deze nieuwsbrief. Graag eindig ik dit voorwoord met een glimlach van Toon Hermans;

*Liedjes van de herfst.*

Liedjes van de herfst zijn altijd somber,

zijn gemaakt van okers en van omber.

Toch ken ik septembers met een gouden glans,

Toch zijn er novembers met een toverdans.

De zon heeft in december mij al zo vaak verrukt

en dikwijls heb ik rozen uit de sneeuw geplukt.

En daarom schrijf ik dit kleine lied,

niet wachten op de lente, want dan komt ie niet.

Namens het bestuur wens ik u een mooie november maand toe.

Erik Orie

Vice voorzitter

**Vrijdag 10 november 14.30u. in Ons Belang**

We weten allemaal dat het belangrijk is om een (levens)testament te laten maken. Toch willen we er niet aan denken en stellen we het vaak uit. Notaris Geerse uit Terheijden kan ons hier alles over vertellen. Ook komen zaken als Erfrecht, Volmachten met bijbehorende consequenties en Executeur- testamentair aan de orde. U kunt zelf natuurlijk ook vragen stellen.

Na afloop drinken we nog wat met elkaar om de middag gezellig af te sluiten.

De kosten zijn € 5,- dit is inclusief koffie met wat lekkers en een drankje met een hapje.

Opgeven kan tot 6 november bij Gerda Beek 0618041500 of bij anjakbo@gmail.com

**Vrijdag 15 december Kerstviering in de Biesbosch.**

Dit jaar hebben we **een heel bijzondere kerstviering** in de Zwarte Schuur.

De prachtig gerestaureerde zwarte schuur staat op het eiland de Lepelaar.

Voor de kerstviering is deze schuur sfeervol versierd.

We vertrekken om 14.00u. met een rondvaartboot van de Zilvermeeuw vanaf Lage Zwaluwe.

Onderweg drinken we koffie met gebak. Na een mooie vaartocht van ongeveer een uur meren we af bij de aanlegsteiger van de Zwarte Schuur. Daar worden we ontvangen met warme chocomel met wat lekkers. We horen eerst iets over de geschiedenis van de schuur. Daarna volgt de kerstviering. We kunnen bekende kerstliederen meezingen met het koor De Kerstballen begeleidt met accordeon. Na afloop krijgen we glühwein en kunt u nog rondkijken.

De boot vertrekt om 17.00u. Op de boot gaan we genieten van een stamppottenbuffet.

Moe maar voldaan hopen we rond half 7 weer voet op Zwaluwse bodem te zetten.

De prijs voor deze bijzondere kerstbeleving is € 45,- per persoon voor leden en € 65,- voor niet leden.

U kunt zich opgeven tot 10 november bij Gerda Beek tel 06 18041500 of per mail bij anjakbo@gmail.com

Laat u niet weerhouden, er zijn goede steigers om op- en af te stappen en behulpzame mensen die u eventueel aan boord helpen. De boot is rolstoeltoegankelijk en heeft een invalidentoilet.

Voor vervoer naar de rondvaartboot kan eventueel worden gezorgd.

Betalen kan contant, zelf overmaken op rek. *IBAN (bank)nummer van KBO Lage Zwaluwe NL05RABO0126731241* of bij machtiging wordt het bedrag automatisch afgeschreven.

**Bridgen woensdagochtend in “Ons Belang”.**

We bridgen iedere woensdagochtend van 9.30u. tot 12.00u. in “Ons Belang”. We spelen inmiddels met 3 tafels. Beheers je enigszins de beginselen van het bridgen, dan ben je hartelijk welkom op woensdagmorgen. We spelen voor de gezelligheid.

**Uitleg werkzaamheden ouderenadviseur en netwerkcoach**

Er werd me gevraagd om eens uit te leggen wat een **ouderenadviseur** of **netwerkcoach** nu precies doet en wat deze kan betekenen voor de mensen in Lage Zwaluwe.

De **ouderenadviseur** (opgeleid via KBO) helpt u graag wanneer u een vraag heeft over (meestal) een gemeentelijke of landelijke instantie. Maar natuurlijk mag u ook allerlei andere vragen aan ons voorleggen. Wij ondersteunen u hierbij en zullen proberen om samen een passend antwoord voor u te vinden. Wanneer de adviseur niet zélf de juiste kennis hiervoor heeft, dan zal deze u doorverwijzen naar een collega-professional op dat specifieke gebied.

Een **netwerkcoach** (opgeleid via SWO) is iemand die u kan begeleiden om weer een plekje te vinden in de samenleving, indien u dat graag wil. De coach gaat samen met u onderzoeken waar uw interesses liggen, welke activiteiten u leuk vindt. Als dit duidelijk is, gaat de coach samen met u naar één of meerdere activiteiten, u kunt kennis maken en kijken of u zich daar thuis voelt. Als u een leuke plek heeft gevonden, zal de coach u nogmaals begeleiden en u introduceren bij de deelnemers daar. Samen kijken we dan hoe en eventueel met wie, u een volgende keer naar die activiteit kunt gaan. Wilt u liever niet van huis, maar wel méér contact met andere mensen, dan kunnen we op zoek gaan naar een bij u passende vrijwilliger via SWO. Samen kunt u dan afspreken hoe u de tijd gaat indelen.

Zowel de ouderenadviseur als de netwerkcoach blijft op de achtergrond aanwezig voor eventuele vragen.

Marjo Bastiaansen

**Wat doet en kan een clientondersteuner**

In de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) 2015 komt een groot deel van de zorg terecht bij gemeenten. Als burgers zorg en/of hulpmiddelen nodig hebben, melden ze dit bij hun gemeente. De gemeente onderzoekt vervolgens welke ondersteuning aangewezen is.

Gedurende dit onderzoek heeft de aanvrager recht op bijstand door een cliëntondersteuner. Deze cliëntondersteuner kan een beroepskracht zijn van bijvoorbeeld MEE; het kan ook een vrijwilliger zijn. In de wettekst worden Vrijwillige Clientondersteuners met name genoemd.

De wettelijke taak van een cliëntondersteuner is om náást de hulpvrager te staan in het proces van de aanvraag en de hulpvrager te voorzien van informatie, advies en algemene ondersteuning die bijdraagt aan het versterken van de zelfredzaamheid en participatie. Dit sluit naadloos aan op de ambities van KBO-Brabant rondom individuele belangenbehartiging. De gezamenlijke seniorenverenigingen in Noord-Brabant hebben hierop ingespeeld door een provincie-breed netwerk van goed opgeleide Wmo-cliëntondersteuners te formeren. Daarmee wordt aansluiting gezocht bij de geconstateerde behoefte van senioren om bij de Wmo-aanvraag ondersteund te worden door een onafhankelijke, niet aan gemeente of zorgaanbieder gerelateerde deskundige.

De Wmo-cliëntondersteuner behartigt de belangen van een cliënt in het proces van de zorgaanvraag. Onderdeel daarvan kan zijn om de zorgvrager te stimuleren problemen zelf op te lossen. In het geval van oudere zorgvragers kunnen die mogelijkheden beperkt zijn. De zorgvraag wordt achterhaald, de zorgvrager wordt ingelicht over de mogelijkheden en onmogelijkheden en desgewenst is de Wmo-cliëntondersteuner aanwezig bij het zogenaamde onderzoeksgesprek (keukentafel-gesprek).

De Wmo-cliëntondersteuner bewaakt de kwaliteit van de verslaglegging en indien nodig ondersteunt deze de zorgvrager bij het indienen van een bezwaarschrift. De inzet is gericht op het verkrijgen van hulp en/of zorg voor de aanvrager. Maar de Wmo-cliëntondersteuner blijft daarbij altijd onderdeel van de totale organisatie van cliëntondersteuning en overige individuele dienstverlening van de KBO-Kring of Afdeling.

Wat zijn de taken van een Wmo-cliëntondersteuner?

- In nauwe samenspraak met de cliënt, de mantelzorger en het sociale netwerk van

 de cliënt aandragen van geschikte oplossingen.

- Motiveren en ondersteunen van de cliënt bij het verkennen van mogelijkheden om

 gebruik te maken van eigen kracht en de kracht van het netwerk.

- Ondersteunen van de cliënt voorafgaand, indien gewenst bij en na het onderzoek.

- Bewaken verslaglegging en proces.

Heeft u hulp nodig van een Wmo-cliëntondersteuner neem dan contact op met SWO in Made. Zij coördineren de clientondersteuners ook voor KBO Lage Zwaluwe er zijn op dit moment voldoende ondersteuners. Telefoon: 0162-451894

Jopie Zasburg

**Bingo.**

Bingo is 17 november, u bent weer hartelijk welkom in “de Ganshoek”.

**Beleefmiddag zaterdag 28 oktober 2023**

Op zaterdag 28 oktober 2023 organiseert gemeente Drimmelen de beleefmiddag ‘Iedereen doet mee’. Wij doen dit samen met verschillende lokale partners én inwoners met (on)zichtbare beperkingen en/of uitdagingen. De middag is bedoeld voor alle inwoners van gemeente Drimmelen, van alle leeftijden. Iedereen is die middag van harte welkom tussen 12.00 en 16.00 uur bij het gemeentehuis (Park 1, Made). De entree is gratis.  Zie ook de bijgevoegde flyer.

**Wat is er te doen op de beleefmiddag?**

Vanuit het thema ‘Iedereen doet mee in Drimmelen’ wordt deze middag vol beleving en gezelligheid georganiseerd. Het is een inspirerend programma voor iedereen (jong en oud). Denk aan: leuke workshops, gezellig samen op de duofiets, voetbalwedstrijdjes, geblinddoekte uitdagingen, lekkere hapjes, gezellige muziek, lettersoep en nog veel meer.

**Iedereen doet mee in Drimmelen**

In Drimmelen vinden we het belangrijk dat iedereen, die dat wil, op een gelijkwaardige manier mee kan doen aan het lokale leven (= inclusie). Maar dat is helaas niet voor iedereen vanzelfsprekend. Tijdens de beleefmiddag willen we daarom iedereen op een leuke en inspirerende manier kennis laten maken met de wereld van verschillende Drimmelenaren en de uitdagingen waar zij in het dagelijkse leven mee te maken (kunnen) hebben. Door zelf te ervaren, beleven en in te leven kunnen we namelijk ook meer begrip en respect voor een ander krijgen.

Kijk voor meer informatie ook op: [drimmelen.nl/iedereen-doet-mee.https://drimmelen.nl/iedereen-doet-mee](https://drimmelen.nl/iedereen-doet-mee)

**Nieuwe leden:** Gerda Ophof, Lydie van Leeuwen.

**Website www.kbo-lagezwaluwe.nl**

Sinds enkele maanden heeft de KBO Lage Zwaluwe een nieuwe website. Deze wordt beheerd door Marjo Bastiaansen. Als u het leuk vindt om bijv. foto’s van onze KBO-activiteiten via de website met de leden te delen dan kunt u deze via het volgende mailadres aan Marjo toesturen: websitekbo@gmail.com

Website *websitekbo@gmail.com*

*Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door KBO Lage Zwaluwe en verschijnt 10x per jaar. Het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. Indien u uw lidmaatschap van KBO Lage Zwaluwe wilt opzeggen dan kunt u dat schriftelijk ( Anja van der Veeke, Nieuwlandsedijk 34, 4926AR Lage Zwaluwe ) of per e-mail (* *anjakbo@gmail.com* *)) doen bij de secretaris van de KBO Lage Zwaluwe. Met dien verstande dat dit minimaal 1 maand voor het nieuwe verenigingsjaar moet geschieden.* *Het IBAN (bank)nummer van KBO Lage Zwaluwe is: NL05RABO0126731241.De cliëntondersteuner van KBO Lage Zwaluwe is:: Jopie Zasburg, tel. 06-15185344 en Meriam van Pelt. Ouderenadviseur: Marjo Bastiaansen-van Schendel*: 0618485486.

*Belastinginvullers: Petra van Strien, Ad Schuurmans, Jopie Zasburg en Johan Schippers.*

Bovenkant formulier

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Onderkant formulier