 Nieuwsbrief september 2023

Beste leden,

De afgelopen zomerperiode is wisselend qua weer geweest. Hier in Nederland was het een “heen en weer” gaan van zon of regen, in andere landen was het vaak extreem warm met alle risico’s van dien. Gelukkig was het op 18 augustus prima weer voor ons zomerfestijn. Aanwezige leden en bestuursleden hebben genoten van een prachtige dag.

Inmiddels zijn de bestuurlijke taken weer opgepakt. Op 21 augustus jl. was de eerste vergadering na het zomerreces. Ik verwijs u gaarne naar de inhoud van deze nieuwsbrief over de “in en outs” van de diverse activiteiten. Mocht u nog goede ideeën hebben voor leuke activiteiteten; schroom niet om dit te melden bij één van de bestuursleden.

Op naar de maand september, ook wel herfstmaand of fruitmaand genoemd. Voor geïnteresseerden:

de naam september komt van het Latijnse woord *septembris* wat afkomstig is van het woord *septem*, dat *zeven* betekent. September was oorspronkelijk de 7e maand van het jaar, omdat het Romeinse kalenderjaar tot 153 voor Christus op 1 maart begon.

Wat de oorsprong van september ook mag zijn, we hopen op leuke en volle activiteiten en uiteraard wat zonneschijn. En, hou ook de trekvogels goed in de gaten, want een oude weerspreuk stelt:

***Trekvogels in septembernacht, ze maken de kersttijd zacht.***

Namens het bestuur wens ik u een mooie september maand toe.

Met vriendelijke groet,

Erik Orie

Vice voorzitter

**KBO busreis naar Luttelgeest, Vrijdag 21 juli 2023**

Het vertrek was al om acht uur ’s ochtends, aan de Rietgors sporthal. Voor ons soort mensen dus erg vroeg opstaan. We vertrokken precies op tijd en alles verliep zeer vlotjes. Geen ‘optochten of processies’, zoals de chauffeur ze noemde, te zien richting het Noorden. De vakantie was immers net begonnen, dus dat scheelde flink met de drukte.

*De eerste stop*

De eerste bestemming was *De orchideeënhoeve*, gelegen in Luttelgeest. Hoe verder naar het Noorden dat we reden, hoe stiller de snelweg stilaan werd. We reden langs enorme windmolenparken, hier leken ze niet te doen aan zonnevelden en zonnepanelen op het land. In het uitgestrekte polderland hebben ze hier ook altijd wind.

Even verderop, bij het kleine dorpje Luttelgeest, aan de randen van de Noordoostpolder doken al gauw de grote kassen van de Orchideeënhoeve op. Onze bijna volle bus uit het Zuiden werd hartelijk ontvangen, alles stond al klaar. We kregen koffie met heerlijk gebak geserveerd. Na een kort bezoek aan het toilet en een beetje opgefrist te zijn, mochten we alles gaan bekijken. We kregen geen rondleiding, maar wel een plattegrond waarmee we alle tropische kassen langs konden gaan.

Het was er schitterend! Het gigantische kassencomplex leek eerder een volledige botanische tuin, vol met tropische planten en bloemen en de orchideeën hangend tussen de bananenbomen en kiwistruiken. Er waren ook tropische vogels: mooi gekleurde papegaaien, ara’s en flamingo’s, met daarnaast ook veel vlinders en bijzondere vissen, die zwommen in heldere riviertjes met kleine watervallen. We hadden de tijd ruim nodig om halverwege de dag op tijd in het parkrestaurant te zijn voor de lunch. Ook deze was heerlijk, bestaande uit onbeperkte koffie en thee, verse soep, krentenbrood, brood met drie soorten beleg en een kroket. Daarna maakten we nog een kort rondje door de souvenirwinkel, want ook hier, net als overal tegenwoordig: commercie genoeg. Ten slotte was het tijd om weer terug in de bus te stappen, op naar de volgende bestemming!

*De tweede stop: natuurgebied de Weerribben*

Na een aanzienlijk korter ritje dan de heenweg, kwamen we aan bij de opstapplaats voor de rondvaartboot waarmee we door de Weerribben zouden varen. Maar we troffen het slecht: een flinke regenbui zorgde ervoor dat we even moesten wachten voordat we daadwerkelijk konden gaan varen. De boot was gelukkig wel overdekt en we weden vriendelijk verwelkomd door de schipper en zijn vrouw.

De Weerribben is een kleinschalig natuurgebiedje van zo’n 3000 hectare, dat onderdeel is van een groter nationaal park. Het is niet goed te vergelijken met de Biesbosch, die is veel ruiger en met een oppervlakte van 10.000 hectare aanzienlijk groter, maar desalniettemin is het een mooie locatie voor een tochtje. Met een kwinkslag en een grapje wist de schipper ons uit te leggen hoe het gebied ooit is ontstaan, namelijk voor de turfwinning in armere tijden. Het turf werd afgegraven zodat men het kon opstoken, en wat achterbleef was een moerassig, drijvend rietland. Hier staat het water net zo hoog als het land en tijdens de tocht zagen we vanaf de boot bloeiende witte en gele waterlelies. We hebben zeker twee uur in dit schitterende, schone natuurgebiedje doorgebracht, terwijl de schippersvrouw koffie en thee en later nog een biertje serveerde. Op zo’n mooi natuurgebiedje mag Nederland wel zuinig zijn.

*De derde stop: restaurant Schimmel in Woudenberg*

Na de boottocht was het tijd om weer in de bus te stappen om door te rijden naar het volgende adres, waar we het avondeten zouden nuttigen. Echt honger hadden we nog niet, maar zin in iets lekkers toch wel en we waren immers een dagje uit, daar moet je van genieten! Van het Noorden reden we alweer een stuk meer naar het midden van het land, op weg naar restaurant Schimmel in Woudenberg. Het was best weer een hele zit, maar het was gelukkig mooi en rustig op de weg, ondanks de spits. Ons diner in restaurant Schimmel was fantastisch! Al het personeel stond al voor ons klaar, de tafels waren gedekt. Toen we het diner geserveerd kregen, bleek het niet het standaard groepsmenu met friet, appelmoes en een schnitzel, maar een compleet menu, met alles erop en eraan. Iedereen was er zeer content mee!

**Heel hartelijk dank** namens onze hele groep, aan het KBO-bestuur die dit reisje georganiseerd hebben en daarnaast natuurlijk voor de chauffeur, de busonderneming Dutax-van Mook en het vriendelijke personeel van alle locaties waar we zo hartelijk zijn ontvangen.

Ingezonden door Toos en Kees Schuller

**Hank-o-motief en BBQ.**

Op vrijdag 18 augustus werden we uitgenodigd door de KBO voor een gezellige middag. Het was heel mooi weer en vol goede moed gingen we van huis. Om 13u werden we verwacht bij “t Roer Om” om vervolgens getrakteerd te worden op koffie of thee met gebak. Nou dat begon al goed.

Om half 2 kwam de Hank-o-motief en toen iedereen een plekje had gevonden, het waren toch ongeveer 50 personen, gingen we rijden. Voor onderweg hadden we een knapzak meegekregen met drinken en een snicker. Die was gemaakt door Adrie Ansems. Petje af hoor Adrie.

Eerst gingen we de Princenhil in, vervolgens de Ameroever, haven en sluisje en toen de Flierstraat. Rien vd Veeke was onze gids en die heeft ons heel veel verteld, het was echt interessant. De rit ging door L-Zw, over het fietspad naar H-Zw, door de Helkant, Zandstraat en weer terug door H-Zw , waar Rien ons nog van alles vertelde. Toen weer terug naar L-Zw door de Kerkstraat en omdat er nog tijd over was, over de Nieuwlandsedijk en langs de haven weer naar t Roer Om, toch een tocht van 21/2 uur. Het weer was goed, het was gezellig en leerzaam.

Op het terras was voor iedereen een plekje, we kregen het 1e rondje drinken van de KBO. Proost, dat ging er wel in, want het was toch wel warm geworden.

Na een tijdje was de bbq goed verhit en werd het buffet geopend. Het was heerlijk, er was van alles en genoeg voor iedereen. Na de bbq werden we ook nog verrast met een heerlijk ijsje. Na nog een paar drankjes en koffie en gezellig samen zijn werd het toch tijd om naar huis te gaan. Het was een leuke dag en iedereen van de organisatie ontzettend bedankt.

Ingezonden door Teuny Couters

**Maandelijkse fietstocht KBO-leden Lage Zwaluwe**

Na 2 maanden uitstel vanwege te hoge temperaturen was het dinsdag 15 augustus eindelijk zo ver: we konden weer gaan fietsen!

We zijn vertrokken met 12 deelnemers richting Hooge Zwaluwe, vanuit de Zoutendijk kwamen we op Zevenbergschen Hoek terecht. Daarna richting Prinsenbeek, waar we bij Café Elsakker koffie/thee met appeltaart genuttigd hebben.

Na deze gezellige stop zijn we via Langeweg, Pelgrimsdijk en Zevenbergschen Hoek doorgefietst naar Poeleke waar we naast een drankje ook wat bitterballen genuttigd hebben. Toen iedereen was uitgekletst zijn we voldaan terug gefietst naar Lage Zwaluwe.

Alle deelnemers waren het er over eens: het was een gezellige middag.

**Dinsdag 12 september fietsen.**

Bij voldoende belangstelling en aangename temperatuur hopen we weer een mooie tocht in de omgeving te maken. Onderweg stoppen we een keer voor koffie met taart. We rijden in een rustig tempo een afstand van rond de 30 kilometer. Vertrek is om 13.00u. vanaf “ Den Domp “. Neem, als je het hebt, je veiligheidshesje mee!

**Bridgen woensdagochtend in “Ons Belang”.**

We bridgen iedere woensdagochtend van 9.30u. tot 12.00u. in “Ons Belang”. We spelen inmiddels met 3 tafels. Beheers je enigszins de beginselen van het bridgen, dan ben je hartelijk welkom op woensdagmorgen. We spelen voor de gezelligheid.

**Bingo.**

Bingo is 22 september u bent weer hartelijk welkom in “de Ganshoek”.

**Pannenkoekenfestijn 19 september**.

Dinsdag 19 september zijn we welkom op de Boerderij en camping bij Janine en Paul den Dunnen. U kunt kiezen of u om 12.00u. of om 16.00u. meedoet.

We beginnen met uitleg en rondleiding over het bedrijf daarna gaan we zelf pannenkoeken bakken en opeten. De kosten zijn € 10,- per persoon.

U kunt zich telefonisch aanmelden bij Gerda Beek 0618041500 of via de email bij Anja v.d.Veeke [anjakbo@gmail.com](mailto:anjakbo@gmail.com).

**RABO CLUBSUPPORT STEUNT CLUBS EN VERENIGINGEN**

Doe mee op Rabobank.nl/clubsupport. Kunnen wij op uw stem rekenen?

Ben je lid van de Rabobank? STEM dan van 4 t/m 26 september op KBO Afdeling Lage Zwaluwe. Dit jaar is het mogelijk om te stemmen via de Rabo App of als je ingelogd bent op de website van Rabobank. Vraag ook aan familie, vrienden en kennissen of zij lid zijn van Rabobank Amerstreek zodat zij hun stem uitbrengen op KBO Afdeling Lage Zwaluwe. Elk lid ontvangt drie stemmen die hij/zij zelf kan verdelen (max. 1 stem per club/vereniging). **Let op:** Alleen leden van Rabobank Amerstreek mogen stemmen. **Als je klant bent, ben je niet automatisch lid.** Wil je graag KBO Afdeling Lage Zwaluwe steunen wordt dan lid van de Rabobank. Vraag het [Rabobank lidmaatschap](https://www.rabo-clubsupport.nl/amerstreek/lid-worden) aan zodat je straks jouw stem uit kunt brengen. **Bestedingsdoel:** De vereniging zet zich in voor het bevorderen van de zelfredzaamheid en het tegengaan van vereenzaming van ouderen door het organiseren van activiteiten en het geven van voorlichting ten behoeve van ouderen. De realisatie van deze activiteiten is mede afhankelijk van financiële bronnen (extern) teneinde het voor de ouderen financieel haalbaar te houden.

**Nieuwe leden:** Elly Broere, Marijcke van Bilsen, Johan van Dijk, Marjolein ten Haaf.

**Overleden leden**: mw. Hermus-Koenraads, de heer L. ten Haaf, mw. B.v.d.Made-van Horssen.

Website: www.kbo-lagezwaluwe.nl

*Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door KBO Lage Zwaluwe en verschijnt 10x per jaar. Het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. Indien u uw lidmaatschap van KBO Lage Zwaluwe wilt opzeggen dan kunt u dat schriftelijk ( Anja van der Veeke, Nieuwlandsedijk 34, 4926AR Lage Zwaluwe ) of per e-mail (* [*anjakbo@gmail.com*](mailto:anjakbo@gmail.com) *)) doen bij de secretaris van de KBO Lage Zwaluwe. Met dien verstande dat dit minimaal 1 maand voor het nieuwe verenigingsjaar moet geschieden. Het IBAN (bank)nummer van KBO Lage Zwaluwe is: NL05RABO0126731241.De cliëntondersteuner van KBO Lage Zwaluwe is:: Jopie Zasburg, tel. 06-15185344 en Meriam van Pelt. Ouderenadviseur: Marjo Bastiaansen-van Schendel*: 0618485486.

*Belastinginvullers: Petra van Strien, Ad Schuurmans, Jopie Zasburg en Johan Schippers.* Onderkant formulier