

Nieuwsbrief april 2023.

Beste leden,

In de afgelopen bestuursvergadering is onder andere gesproken over de komende jaarvergadering. Deze vergadering wordt gehouden op vrijdag 14 april 2023 in ’t Appeltje. Aanvang van de jaarvergadering is om 11.00 uur en is vrij toegankelijk voor KBO leden. Wilt u ook deelnemen aan de lunch en het middagprogramma dan moet u zich hiervoor aanmelden. Nadere info over de inhoud en kosten van het middagprogramma treft u elders in deze nieuwsbrief aan.

In de maand maart stonden onderwerpen als veiligheid, gezondheid en woongenot centraal. In het kader van deze onderwerpen was er op 17 maart jl. een bijeenkomst “Senioren en wonen” en op 22 maart jl. heeft er een bijeenkomst “valpreventie” plaatsgevonden. Beide bijeenkomsten werden goed bezocht en de aanwezigen waren enthousiast over de inhoud van de middagen. Voor komende activiteiten verwijs ik u gaarne naar elders in deze nieuwsbrief.

De weerspreuken over maart en april zijn niet altijd de vrolijkste. Denk aan “maart roert zijn staart” en “april doet wat ‘ie wil”. Niks zo wisselvallig als het weer. Voor april 2023 hou ik mij dan ook maar vast aan:

***April met ruw weer in zijn stoet, geeft koren en wijn in overvloed.***

Namens het bestuur wens ik u allen een mooie aprilmaand toe en zie u graag op 14 april a.s.

Met vriendelijke groet

Erik Orie

Vice voorzitter.

**Bridgen woensdagochtend in “Ons Belang”.**

We bridgen iedere woensdagochtend van 9.30u. tot 12.00u. in “Ons Belang”. We spelen inmiddels met 3 tafels. Beheers je enigszins de beginselen van het bridgen, dan ben je hartelijk welkom op woensdagmorgen. We spelen voor de gezelligheid.

**Bingo**

Vrijdag 12 mei bent u om 14.00u. weer hartelijk welkom op de Bingo in de Ganshoek.

Voor slechts 6 euro heeft u een gezellige middag en wint u misschien nog een leuk prijsje.

**14 april Jaarvergadering van 11.00u. – 16.00u. in “het Appeltje”.**

Let op deze datum is gewijzigd ivm de senioren dag op 28 april.

De jaarvergadering is dit jaar in “ het Appeltje “. U bent welkom vanaf 10.30u.

Van 11.00u. tot 11.15u. is de opening met een korte overdenking.

Daarna is de jaarvergadering. Dit gedeelte is gratis voor onze leden bij te wonen, u hoeft zich hiervoor niet op te geven.

Wilt u het hele programma volgen dan staat om 12.45u. een (lunch)buffet voor u klaar.

Vanaf 14.00u. treedt goochelaar Korvera op.

“Korvera heeft een herkenbare voorstelling ontwikkeld die doorspekt is met grappen en nostalgie. De behendige magiër zet al zijn ervaring in en brengt een show die niet alleen vermakelijk is om naar te kijken maar vooral ook om zelf te doen. Respect en humor zijn de ingrediënten van deze leuke voorstelling”

Rond 14.45u. is er een pauze waarin u nog een drankje kunt bestellen.

We hopen om 16.00u. voldaan weer huiswaarts te keren.

U kunt zich opgeven bij Gerda Beek, tel. 06 18041500 of per mail bij anjakbo@gmail.com

 De kosten zijn € 15,--

De agenda en de stukken worden tijdens de vergadering uitgereikt en staan ook op de website.

**Contributie en machtigingen.**

De contributie voor 2023 is € 18,--.

Voor hen die een machtiging hebben afgegeven zal rond half maart de contributie worden afgeschreven.

U wordt vriendelijk verzocht als u een machtiging heeft afgegeven niet zelf het bedrag over te maken. Neem bij twijfel contact op met onze penningmeester John Schonk tel. 06-20491166

Voor hen die het zelf regelen, graag de betaling voor 1 april 2023 overmaken op :

Rekeningnummer: NL05RABO0126731241 t.n.v. KBO Lage Zwaluwe

Voor leden die contant betalen wordt € 1,-- extra in rekening gebracht.

**Bloemschikken vrijdag 31 maart “Ons Belang”**

Wij willen ons als KBO Lage Zwaluwe inzetten voor hulp aan de slachtoffers van de aardbeving in Turkije en Syrië.

U kunt op vrijdag 31 maart van 9.30u. – 12.00u. of van 13.30u. – 16.00u. onder leiding van Adrie Ansems en Siets Baggerman een bloemstuk komen maken voor de prijs van € 15,--.

Voor dit bedrag krijgt u alle materialen en koffie en/of thee. Het enige wat u zelf mee moet brengen is een platte schaal.

Als u zelf niet in de gelegenheid bent om een bloemstuk te maken, kunt u voor € 15,- een bloemstuk bestellen en dit ophalen in Ons Belang tussen 18.00 – en 21.00 uur.

Aanmelden kan tot woensdag 29 maart via mailadres **adrieansems@live.nl**of bel 06 38438891.

De opbrengst van deze bloemschikbijeenkomsten wordt gestort op Giro 555.

*Ook niet KBO-leden zijn welkom, breng dus gerust iemand mee!*

**Dinsdag 4 april fietsen.**

Het wordt weer lente, heerlijk weer om te gaan fietsen. Verzamelen op dinsdag 4 april om 13.00u. bij “Den Domp”. We fietsen rond de 30 km in een rustig tempo en onderweg drinken we koffie met taart. U hoeft zich niet op te geven maar kunt gewoon naar “den Domp” komen. Bij 5 of meer deelnemers starten we om 13.00u.

**Doe jij ook mee met de Wandel Challenge gemeente Drimmelen?**

Wil je in beweging komen? Lukt het niet om dagelijks 30 minuten te bewegen? Wil je graag met een groep wandelen? Dan is de wandelchallenge iets voor jou!

**Wat houdt de wandelchallenge in?**

Gedurende12 weken wordt er twee keer per week gewandeld. Eén keer per week wordt er gezamenlijk gestart. De andere keer loop je zelf of met je groep.

 **Voor wie is de wandelchallenge?**
 Mensen die graag fitter en actiever willen worden of mensen die zichzelf inactief vinden. Het is de bedoeling dat je kunt wandelen zonder toezicht van een zorgprofessional.

**Wanneer wordt er gewandeld?**
Startdatum: maandag 17 april om 10.00 uur

*Je kunt zelf ook op een andere dag en ander tijdstip wandelen. Bij aanmelding krijg je de routes iedere week gemaild.*

**Vertrekpunten:**

* Terheijden\* : Dorpsplein
* Made\* : Mayboom
* Lage Zwaluwe\* : Ganshoek
* Wagenberg: Plexat
* Hooge Zwaluwe: Pluspunt
* Drimmelen: variabele vertrekpunten

Afstanden: 1, 3 en 5 km
Deelname is gratis.

Bij de dorpen met een \* is wekelijks begeleiding

**Aanmelden**

Via wandelchallenge@gmail.com onder vermelding van je naam, dorp afstand die je wil lopen.

**Wie organiseert de wandelchallenge?**
De wandelchallenge wordt georganiseerd in samenwerking met de buurtsportcoach, Fysiotherapiepraktijken Schepenhof en Jau® Centrum in beweging en Dorpsgericht werken.

**Heb je hulp nodig bij het verlengen van je rijbewijs? Of bij het gebruik van DigiD? Kom naar de bieb!**

Sinds januari van dit jaar heeft bibliotheek Theek5 in Lage Zwaluwe elke maandagmiddag (van 16:00 tot 17:00) een gratis inloopspreekuur Informatiepunt Digitale Overheid voor iedereen die vragen heeft over de digitale overheid of hulp nodig heeft bij het online regelen van overheidszaken.

Heb je bijvoorbeeld vragen over inloggen met DigiD, over MijnAmphia of de zorg-app van de huisarts? Of heb je hulp nodig bij het verlengen van je rijbewijs en het invullen van de gezondheidsverklaring? Kom naar het inloopspreekuur in de bieb (Schoof 6). Tijdens het spreekuur nemen we de tijd voor je om je vragen te beantwoorden en je stap voor stap te begeleiden bij het gebruik van diverse overheidswebsites of apps. Zo wordt het allemaal een stuk makkelijker!

Ons spreekuur is gratis en voor iedereen, je hoeft geen lid te zijn van de bieb.

Het spreekuur van het Informatiepunt Digitale Overheid in bibliotheek Lage Zwaluwe (Schoof 6) is op maandag van 16:00 tot 17:00. Je kunt gewoon binnenlopen, een afspraak is niet nodig.

Naast ons spreekuur bieden we ook de cursus ‘Doe meer met je DigiD’ en de cursus ‘Digivitaler’ aan. Dit zijn cursussen waarin je leert wat je allemaal kunt doen met je DigiD, en hoe je kunt omgaan met digitale zorg (bijvoorbeeld MijnAmphia, inloggen bij de zorgverzekering, online declareren en online een afspraak inplannen). In kleine groepjes leer je steeds beter omgaan met DigiD of digitale zorg.

Voor meer informatie over de digitale cursussen, kijk op: <https://www.theek5.nl/leren-ontwikkelen/digitaal/hulp-digitale-overheid> of loop even binnen in de bieb.

Website: www.kbo-lagezwaluwe.nl

*Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door KBO Lage Zwaluwe en verschijnt 10x per jaar. Het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. Indien u uw lidmaatschap van KBO Lage Zwaluwe wilt opzeggen dan kunt u dat schriftelijk ( Anja van der Veeke, Nieuwlandsedijk 34, 4926AR Lage Zwaluwe ) of per e-mail (* *anjakbo@gmail.com* *)) doen bij de secretaris van de KBO Lage Zwaluwe. Met dien verstande dat dit minimaal 1 maand voor het nieuwe verenigingsjaar moet geschieden. Het IBAN (bank)nummer van KBO Lage Zwaluwe is: NL05RABO0126731241.De cliëntondersteuner van KBO Lage Zwaluwe is:: Jopie Zasburg, tel. 06-15185344. Ouderenadviseur: Marjo Bastiaansen-van Schendel*: 0618485486.

*Belastinginvullers: Petra van Strien, Ad Schuurmans, Jopie Zasburg.*

Bovenkant formulier

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Onderkant formulier